

1 通常コース 倉敷徒歩の会 令和 6 年度(2024年) 行事予定表(案)

Table with columns: 月日, 集合場所, 担当, 目的地, 概要, (疲労度) 距離, 終着駅(地). It lists various hiking events such as '倉敷の里から旧山陽道の宿場町矢掛宿を散策', '倉敷の小山 足高山公園と健康福祉プラザで健康談話', and 'ゴールデンウーク遠出(津山)して華麗な牡丹と優雅なアヤマを見に行こう'.

1 通常コース

Table with columns: 月日, 集合場所, 担当, 目的地, 概要, (疲労度) 距離, 終着駅(地). It lists various hiking events such as '日生の特産 旬を求めて潮風ウォーク', '赤穂の塩(江戸時代)日本一の生産と 出荷した港町を散策', and '今年も元気で! 尾道7佛巡りで健康を願う'.

注)交通機関の時刻は 令和6年3月16日JRダイヤ改正後を採用
*会員以外で参加される方は当日集合場所の駅等に指定時間迄に集合して下さい
参加費は300円(地図、保険代)で、健康で歩ける方は自由に参加出来ます
*発熱や風邪等の症状があれば参加を見合わせて下さい
*JR列車ダイヤ改正による時刻変更が生じた場合は、行事予定表記述の一つ前の列車を利用して下さい
*不慮の怪我等の為に、健康保険証を必ず携帯して下さい
*ウォーキング疲労の程度(目安を表示)
*例会行事は18回/年です
*岡山県ウォーキング協会主催
*出席カードは 毎回 朝一の集合時に提出して下さい